

Dépistage gratuit des pathologies oculaires à Maranville



Le Dr Lurquin est médecin généraliste à Maranville.

Le cabinet médical de Maranville accueillera ce lundi 3 novembre, à partir de 13 h, une session gratuite de dépistage des pathologies oculaires liées à l'âge.

L'opération s'adresse aux personnes de 60 ans et plus n'ayant pas consulté d'ophtalmologiste depuis au moins trois ans. Les patients diabétiques, quel que soit leur âge, pourront aussi bénéficier d'un dépistage de la rétinopathie, une complication de la maladie souvent silencieuse.

Ce dépistage est organisé par la Communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS). Le Dr Bénédicte Lurquin, médecin généraliste à Maranville, se réjouit de cette nouvelle action de prévention, après le succès de la campagne de dépistage des cancers dermatologiques menée en juin dernier : « ça a très bien marché : le cabinet n'a pas désempilé de 9 h à 18 h, on a même ajouté des rendez-vous au dernier moment. Alors quand la CPTS m'a contactée à nouveau pour un dépistage des pathologies oculaires, cette fois, j'ai tout de suite accepté. Nous avons ajouté le dépistage de la rétinopathie diabétique, parce que c'est important aussi ».

Un enjeu de prévention et d'autonomie

« Vous avez plus de 60 ans ? Vous n'avez pas vu d'ophtalmologiste depuis au moins trois ans ? », annonce le fascicule, alors ce dépistage s'adresse à vous car « à partir de 60 ans, il est important d'avoir un suivi régulier sur le plan ophtalmologique. Poser un diagnostic précoce permet d'améliorer de manière significative la prise en charge de ces pathologies ». Certaines affections comme la dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA), le glaucome ou la cataracte peuvent en effet évoluer longtemps sans symptôme. Et chez les personnes diabétiques, une atteinte de la rétine peut survenir sans que la vision ne baisse immédiatement. A titre d'exemple, 1,5 million de personnes en France sont touchées par un glaucome et plus d'un tiers l'ignorent. La DMLA, la cataracte et la rétinopathie diabétique peuvent toutes entraîner la cécité.

Le dépistage permet donc de détecter tôt, d'adapter rapidement un traitement si nécessaire, et de préserver l'autonomie visuelle. Pour détecter les différentes maladies ophtalmologiques à un stade précoce, et les traiter si besoin, une visite de contrôle régulière chez un ophtalmologue est indispensable. Il est d'ailleurs recommandé de s'y rendre tous les deux ans au moins après 65 ans. Pour les habitants de Maranville, souvent éloignés des cabinets d'ophtalmologie (nécessitant de se rendre à Dijon ou de se contenter d'un contrôle chez l'opticien pour les lunettes), ce dépistage de proximité est particulièrement bienvenu, notamment pour les personnes âgées dont la mobilité est réduite. Amener le dépistage au plus près, c'est donc rendre le soin accessible.

De notre correspondante Aurelie Chenot

Ce projet est financé par la MSA et Meuse Santé, en partenariat avec l'Association d'appui aux professionnels de santé, CARÉDIAB et la CPTS. La prise de rendez-vous est obligatoire auprès du cabinet médical au 03.25.31.06.55.

Pourquoi se faire dépister ?

La vue évolue avec l'âge. Certaines maladies oculaires sont « silencieuses », c'est-à-dire sans symptôme dans les premiers temps.

Un dépistage régulier permet de détecter tôt les anomalies, éviter la perte de vision irréversible, maintenir l'autonomie au quotidien, et adapter rapidement un traitement si nécessaire.

Voir, c'est vivre mieux. Et parfois, cela passe simplement par un contrôle préventif.

Memo

DMLA : altération de la rétine centrale, affectant la vision de près ; glaucome : augmentation de la pression dans l'oeil, pouvant endommager le nerf optique ; cataracte : opacification progressive du cristallin ; rétinopathie diabétique : altération des vaisseaux sanguins de la rétine chez les personnes diabétiques.

DMLA : signaux

La dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA) est une affection de la rétine qui touche la vision centrale, essentielle pour lire, conduire ou reconnaître les visages. Elle peut fortement limiter l'autonomie. Il y a des signaux à surveiller : les lignes droites qui paraissent onduler ; la vision qui devient floue ou imprécise au centre ; une tache sombre qui apparaît ; une difficulté à lire ou à distinguer les contrastes ; une gêne quand la lumière est faible. La maladie peut évoluer sans symptôme au début : d'où l'importance de se faire dépister, même sans gêne apparente. Un diagnostic précoce permet d'éviter une perte visuelle irréversible et d'envisager des traitements stabilisateurs, notamment dans certaines formes de la maladie.

01UTV9nyc5d0rCcllW_Lj9TWTWl7Wec-eXJT1_JXKTYee2Y-rL-UPfRyGBH95NLN6U0s9TGEYLyDGHs7dPm6QM2Yy



0IUtV9nyc5d0rCcllWL_u9TWlilz7Weo-eXJT1_jXkTIYee2Y-rL-UPfRyGBH95NLN6U0s9TGEYLyDGHs7dPm6QM2Yy